



## De overstapchecklist

Bij het maken van een overstapplan heeft u als school alle vrijheid om de overstap op DrinkWater op eigen wijze invulling te geven. Deze checklist is gemaakt om u bij het bedenken en maken van het overstapplan te helpen.

Neem ook contact op met de JOGG-regisseur bij u in de wijk. Hij of zij denkt graag mee. De contactgegevens staan vermeld in het overstappakket. U kunt tijdens kantooruren ook bellen met 070 219 22 65 om de contactgegevens van uw JOGG-regisseur te achterhalen.

### Maak een krachtige campagne die past bij uw school.

- Informeer en inspireer het team over water drinken en vraag om goede ideeën voor de overstap.
- Communiceer over water drinken. Richting kinderen, ouders, collega's en de JOGG-regisseur.

[Bekijk een voorbeeld stukje voor in een nieuwsbrief of schoolgids.](#)

[Download hier het DrinkWater logo voor herkenbare communicatie.](#)

- Maak water drinken gemakkelijk en aantrekkelijk. Organiseer activiteiten om water drinken leuk te maken. Denk aan het versieren van een bidon of waterkaraf, het maken van een waterliedje/rap of het oefenen van een waterdans.

[Bekijk hier handige richtlijnen voor het gebruiken van water bidons](#)

[Download hier vier lekkere zomerse recepten voor water met een smaakje.](#)

- Maak bestaande kranen (of waterkoelers) zichtbaar en aantrekkelijk. Organiseer bijvoorbeeld een kranenspeurtocht.
- Zorg dat water overal terugkomt. Tijdens de gymles, biologie, rekenen...

Ideeën nodig? Bekijk onze [overstap-inspiratie](#).

### Zorg dat er over een jaar nog steeds water wordt gedronken.

- Neem water drinken op in beleid & regelgeving. Denk aan het toestaan van water drinken tijdens de les, het stimuleren van water drinken tijdens de gymles.
- Betrek ouders. Communiceer het waterbeleid en stimuleer het drinken van water, ook thuis.
- Vraag de JOGG-regisseur welke scholen in de buurt nog meer overstappen op DrinkWater en zoek samenwerking.
- Betrek de wijk bij het drinken van water. Denk aan de bibliotheek, supermarkt en sportverenigingen. Uw JOGG-regisseur kan u bij bestaande initiatieven aansluiten of helpen om andere partijen te betrekken.
- Ga aan de slag met het Vignet Gezonde School. De beschikbaarheid van water is één

van de criteria voor het [deelvignet Voeding](#).

- Laat u adviseren door de [lokale GGD en andere partijen](#).